











🔥 hot summer special August 2023 🔥

Dienstag		Mittwoch	Donnerstag	
	1	2	3	
			Flowing moves mit Sylvia - Faszien in Bewegung 	
7	8	9	10	
			Flowing moves mit Sylvia - Faszien in Bewegung 	
14	15	16	17	
		Fitnessreifen workout mit Iris (Bitte Reifen mitbringen) 		
21	22	23	24	
		Fitnessreifen workout mit Iris (Bitte Reifen mitbringen) 		
28	29	30	31	
Pilates Einsteiger Teil I mit Uschi 	Latin Fever mit Sylvia - schwitzt bei heißen Latino Beats	Pilates Einsteiger Teil II mit Uschi 		

Flowing moves

Fitnessreifen workout

Latin Fever

19:00 - 20:00 Uhr

Pilates

19:00 - 20:20 Uhr

Wo: Gymnastikhalle Keller Mittelschule Kissing

Online-Anmeldung unter ksc-turnen-gymnastik@t-online.de

! Anmeldeschluss: Freitag, 28. Juli 2023, 18:00 Uhr !

Kosten: Gym-Mitglieder 2,00 €/ Training

Gym-NICHT-Mitglieder 5,00 €/ Training

Zahlbar beim Übungsleiter 10 Minuten vor Kursbeginn