

Sonder-Stundenplan

Stand: Sept. 2021 Sy

ERWACHSENE

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH			DONNERSTAG	FREITAG
08.45 - 09.30	WSG 1 Iris Lorenz	08.30 - 09.15	Gymnastik BeBo Siggi Heim	09.30 - 10.15	Reha-Gym 1 Gudula L.	08.45 - 09.45		Rückenfit Silvia Rett.
09.45 - 10.30	WSG 2 Iris Lorenz	09.30 - 10.30	Energiegymnastik Siggi Heim	10.30 - 11.15	Reha-Gym 2 Gudula L.	09.00 - 10.20	Pilates Sylvia Schraml	<i>PTH-Anbau UG</i>
	<i>PTH-Anbau unten</i>		<i>PTH-Anbau unten</i>		<i>PTH-Anbau unten</i>			
09.30 - 10.30	Bodystyling Margit Staffler			09.00 - 10.00	Power-Body Julia Lindholm			
	<i>Gymnastikraum</i>				<i>Zoom</i>			
	<i>Mittelschule</i>							
		17.30 - 18.15	WSG 1 Margit Staffler			19:00 - 20:20		Pilates Sylvia Schraml
		18.30 - 19.15	WSG 2 Margit	17.45 - 18.45	Funktionsgym Tanja Keim	19.30 - 20.30	Cardio-Shape Julia Lindholm	<i>Zoom</i>
		19.30 - 20.15	WSG 3 Margit	19.00 - 20.15	YOGA Tanja Keim		<i>Zoom</i>	
			<i>PTH-Anbau unten</i>		<i>PTH-Anbau unten</i>			
		19.00 - 20.00	STEP 1 Iris Lorenz					
19.30 - 21.00	Quigong online Carina	20.15 - 21.15	STEP 2 Iris Lorenz	19.30 - 21.00	Quigong online Carina	19.30 - 21.00	Quigong online Carina	
			<i>Gymnastikraum</i>					
19.30 - 20.45	Pilates Uschi Rieger	19.00 - 20.00	Body-Robic Sylvia Schraml					
	<i>Zoom</i>		<i>Zoom</i>					

Bitte beachten Sie, dass weiterhin kurzfristige Änderungen möglich sind!